

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

 Л.Ю. Основина

17 ноября 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №31» НМР РТ

Р.Г. Галиахметов

17 ноября 2020 г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №31»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан  
г. Нижнекамск**

**Инструкция № 013-2020  
по правилам безопасного поведения в кабинете информатики**

1. В кабинете информатики установлена дорогостоящая, сложная и нуждающаяся в осторожном отношении аппаратура.
2. Поэтому: бережно работайте с этой техникой, спокойно, не спеша, не толкаясь, заходите в кабинет и занимайте места, которые за вами закреплены!
3. На вашем рабочем месте есть составные части ЭВМ:  
а) системный блок; б) клавиатура; в) монитор; г) мышка;  
Во время работы лучевая трубка монитора работает под большим напряжением. Неверная работа с системным блоком, кабелями и монитором может привести к тяжелым травмам и воспламенению аппаратуры!

**СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- касаться разъемов соединительных кабелей;
- включать и выключать компьютер без разрешения учителя;
- класть вещи на монитор, системный блок и клавиатуру;
- работать за компьютером влажными руками и во влажной одежде;
- работать в верхней одежде.

**1. Перед началом работы:**

- удостоверьтесь в отсутствии видимых повреждений компьютерного оборудования и рабочего места;
- сядьте так, чтобы линия зрения приходилась на центр экрана, и Вы не наклонялись при использовании клавиатуры;
- расположите на столе тетрадь и учебник так, чтобы они не мешали работе на ЭВМ;
- внимательно слушайте объяснение учителя информатики, пытайтесь уловить цель и последовательность действий;
- в случае необходимости, обращайтесь к учителю;
- начинайте работу только по указанию учителя.

**2. Во время работы:**

- работайте на расстоянии 60 - 80 см. от экрана, так как монитор пагубно действует на зрение, вызывая усталость и снижение работоспособности;
- нельзя работать при недостаточном освещении или плохом самочувствии, так как работа на ЭВМ требует большого внимания, четких действий и самоконтроля;
- выполняйте все указания и требования учителя;
- следите за исправностью аппаратуры, немедленно прекращайте работу при появлении необычного звука или самоотключении компьютера, доложите об этом учителю;
- осторожно нажимайте на клавиши, не допуская ударов;
- не пользуйтесь клавиатурой, если компьютер не включен;
- работайте на клавиатуре чистыми руками;

• никогда не пытайтесь самостоятельно устранить повреждения в работе персонального компьютера;

• не поднимайтесь со своих рабочих мест, когда входят в кабинет посетители.

### 3. По окончании работы:

• необходимо закрыть все приложения и программы;

• выключить компьютер, используя соответствующую функцию операционной системы.

• наведите порядок на рабочем месте;

• по указанию учителя, спокойно выйдите из кабинета.

СОГЛАСОВАНО

Ответственный за ОТ:

  
(подпись)

Зарипов А.А. /  
(расшифровка подписи)

С инструкцией ознакомлены:

_____ / _____ /		
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ / _____ /		
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ / _____ /		
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)
_____ / _____ /		
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

